**УТВЕРЖДЕН**

**Заместителем председателя**

**Сенненского районного**

**исполнительного комитета**

**А.В. Красаковым**

**28 июня 2022 года**

**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ**

**города СЕННО**

**(обновлен 10.09.2024)**



**2022 год**

## МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

##  Численность населения г.Сенно в течение пяти лет является стабильной.

##

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Всего населения | 7092 | 7406 | 7370 | 7265 | 7158 |
| Младше трудоспособного возраста | 1313 | 1230 | 1222 | 1211 | 1201 |
| трудоспособные | 3584 | 4003 | 3969 | 3960 | 3942 |
| Старше трудоспособного возраста | 2195 | 2173 | 2179 | 2094 | 2015 |

##

## Основными причинами общей смертности являются болезни системы кровообращения; старость; новообразования.

## В структуре смертности населения трудоспособного возраста 1-ое место занимают болезни системы кровообращения; 2-ое - внешние причины (травмы и отравления); 3-е место – новообразования.

## Характерной особенностью является превышение уровня смертности мужчин по сравнению с женщинами.

## Еще более выражена эта разница среди трудоспособного населения.

## Заболеваемость населения

## В структуре общей заболеваемости в разрезе болезней первое место занимают болезни органов дыхания, 2-ое – травмы и отравления, 3-е – болезни системы кровообращения нервной системы (далее – БСК).

В структуре заболеваемости с впервые в жизни установленным диагнозом лидирующее место по удельному весу занимают болезни органов дыхания на втором месте - некоторые инфекционные и паразитарные болезни, на третьем месте травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин

## В структуре детской заболеваемости с впервые в жизни установленным диагнозом лидирующее место по удельному весу занимают болезни органов дыхания – 80,6% на втором месте травмы и др. последствия воздействия внешних причин – 13,2%, третье место занимают болезни эндокринной системы.

##  Наблюдается положительная динамика по медико-демографическим показателям (профосмотры):

Нарушение осанки (учащиеся) 2019 – 9,4‰, 2020 – 9,7‰, 2021 –10,3‰; 2022 -9,6‰; 2023 – 1,5‰

нарушение остроты зрения 2019 – 4,8‰, 2020– 5,0‰, 2021 – 4,3‰, 2022 – 5,3‰; 2023 – 4,8‰

 уровень потребления алкоголя (литров на душу населения) 2019 – 12,6; 2020 – 11,4; 2021 – 11,2; 2022 – 11,2; 2023 – 11,2.

В 2023 году уровень первичной заболеваемости взрослого населения в г. Сенно превышает уровень районной заболеваемости (366,8 0/00) и составляет 456,80/00

В структуре общей инфекционной заболеваемости без гриппа и ОРИ в 2023 году преобладают инфекции кожи – удельный вес составляет 25,6%; второе место – венерические заболевания, удельный вес – 20,5%; третье место по удельному весу занимают кишечные инфекции – 10,3%.

**Характеристика эпидемической ситуации в г.Сенно**

## В 2023 году санитарно-эпидемиологическая обстановка в городе остается стабильной и контролируемой. Имеет место положительная динамика улучшения показателей, характеризующих состояние среды обитания населения, демографическую ситуацию, инфекционную заболеваемость.

##  Показатели привитости взрослого и детского населения города соответствуют оптимальным.

##

## Характеристика среды обитания и её влияние на здоровье населения

##  Атмосферный воздух: в городе отсутствуют существенные выбросы загрязняющих веществ в атмосферу. Радиационная обстановка стабильная, не представляет угрозы для здоровья населения.

## Гигиена водных объектов: Постоянный лабораторный контроль качества воды осуществлялся из озера Сенненского, утвержденного решением райисполкома как место массового отдыха граждан на водных объектах. В течении купального сезона постановления о запрещении купания в водоемах не выносились.

## Водоснабжение населения:

## ГУ «Сенненский райЦГЭ» проводит социально-гигиенический мониторинг качества и безопасности питьевой воды централизованного и децентрализованного водоснабжения населения города. Анализ данных лабораторных исследований на содержание в питьевой воде ингредиентов риска показал, что фактором риска для здоровья населения города при централизованном водоснабжении является железо, а при децентрализованном – нитраты. В городе не регистрируется вспышечная заболеваемость, связанная с водным фактором передачи.

##  Гигиеническая оценка сбора, обезвреживания и удаления бытовых отходов, благоустройство населенных мест:

##  В городе организован вывоз мусора коммунальными службами. Контейнерной системой сбора мусора охвачен садоводческий и три гаражных кооператива. Для сбора твердых бытовых отходов имеется 1 полигон твердых бытовых отходов.

##  Гигиена питания: в последние годы наблюдается стабилизация показателей качества и безопасности продовольственного сырья и продуктов питания производимых и реализуемых на территории города. На протяжении последних 10 лет вспышечная заболеваемость среди населения, связанная с употреблением продукции, вырабатываемой и реализуемой пищевыми предприятиями, в городе не регистрируется. В течение 5 лет в продукции, производимой и реализуемой на территории города, не выявлялось превышения содержания токсических элементов, антибиотиков, ядохимикатов не обнаруживалось превышений предельно допустимых уровней радионуклидов. В городе уделяется большое внимание реализации одного из направлений национальной политики – предупреждение йододефицитных состояний. С этой целью центром гигиены и эпидемиологии осуществляется мониторинг за поставками, условиями хранения и использованием йодированной соли на протяжении всего срока годности и существующих условий хранения.

## В городе продолжается выпуск продуктов питания лечебно-профилактического и функционального назначения: организовано производство колбасных изделий с использованием натуральных специй, без применения многофункциональных пищевых добавок; в ресторане «Акрополь» разработано и внедрено меню постных блюд, меню для людей, ведущих здоровы образ жизни, проведены мастер-классы по приготовлению таких блюд - каша гречневая с грибами и овощами, птица отварная, рис с овощами, рыба тушеная с овощами, салат цветной, суп-пюре из птицы, суп-пюре с зеленым горошком, фасоль стручковая с чесноком, цветная капуста в молочном соусе и др.; хлебозавод наладил выпуск новых продуктов – «Хлеб пшенично-подовой с отрубями», Днепровский солодовый», «Праснак Оршанский», хлеб «Здоровье».

## На предприятиях пищевой промышленности не используется в производстве сырьё с содержанием генномодифицированных компонентов.

##  Колбасным цехом Сенненского филиала Витебского облпо налажен выпуск варено-копченой мясной продукции с уменьшенным содержанием соли, в вакуумной упаковке и в газовой среде, 5 наименований.

##  Гигиена воспитания, обучения и здоровья детского населения:

##  На контроле организация компьютерного обучения, организовано проведение исследований показателей физических факторов в компьютерных классах учреждений образования. Большинство кабинетов обеспечены современными компьютерами и специальной мебелью. По-прежнему актуальным остаётся вопрос обеспечения учебных классов ученической мебелью. Несоответствие мебели росту, ежедневная переноска тяжестей выше допустимых возрастных норм, способствует развитию болезней костно-мышечной системы у детей.

##  Учреждения образования, в которых учащиеся обучаются в 2 смены, отсутствуют.

## В целях обеспечения здоровьесберегающей среды в учреждениях образования значительное внимание уделено надзору за подготовкой учреждений образования к 2023/2024 учебному году, в том числе по обеспечению ученической мебелью, нормативной освещенностью рабочих мест, снижению массы школьных ранцев, созданию должных условий для соблюдения личной гигиены работниками и обучающимися, готовности пищеблоков.

## Отмечается тенденция к улучшению качества питания. Дети стали получать в большем объёме овощи, соки, фрукты, сухофрукты. В динамике заболеваемости органов пищеварения, показатели стабилизировались с 2013 года.

## Снижение заболеваемости ЖКТ связано с ежегодным улучшением качества продуктов питания, выполнением натуральных норм продуктов, рациональностью приёмов пищи в течение дня, 96,0 % охватом горячим питанием в школах. В учреждениях образования имеются примерные меню с расчетом по пищевой и энергетической ценности, технологические карточки блюд. Используется расширенный ассортимент блюд согласно сборника технологических карт для школ и гимназий. Эффективной для увеличения охвата горячим питанием оказалась система организации питания по предварительным заказам. Из ассортимента буфетов исключены не полезные для детей продукты (чипсы, цветные газированные напитки, сухие завтраки). Продолжается практика реализации бутилированной воды промышленного производства. Удешевление питания достигается за счет использования овощей и фруктов с пришкольных участков, заготовки овощей из хозяйств по низкой стоимости.

## Летняя оздоровительная кампания в районе в течение ряда лет проводится без особых замечаний.

##

##  Формирования здорового образа жизни (ФЗОЖ)

##  Работа по ФЗОЖ проводится совместно со всеми заинтересованными ведомствами и службами города. Для формирования стойких навыков здорового образа жизни в г.Сенно организуется работа среди всех возрастных категорий населения по ступеням: детский сад – школа – трудовой коллектив – работа по месту жительства. И от эффективности проводимой работы на каждой ступени зависит конечный результат – здоровый, духовно-нравственный человек.

## Для проведения работы по обучению принципам формирования здорового образа жизни используются факультативные формы обучения: киновидеолектории, лектории, «школы здоровья» и др.

## В учреждениях здравоохранения проводятся консультации граждан по вопросам общественного здоровья. Организованы индивидуальные и групповые консультации, обеспечена работа «телефона доверия». Деятельность медицинских работников позволила расширить информационное пространство для населения в области профилактики заболеваний, стимулирования заинтересованности в сохранении и укреплении собственного здоровья.

##  С целью оказания методической помощи заинтересованным лицам к каждому Единому дню здоровья направлены информационные материалы, они же размещены на сайте ГУ «Сенненский РЦГЭ». Традиционными стали недели, акции, праздники здоровья, эстафетные мероприятия.

##  На территории города реализуются профилактические проекты: «Мама, папа, я – футбольная семья», «Сенно – здоровый город»; «Здоровая школа».

## Цели: снижение заболеваемости НИЗ, увеличение двигательной активности населения, изменения поведения людей в сторону здорового образа жизни.

## Приоритетные направления деятельности: популяризация здорового образа жизни, нравственных ценностей, пропаганда физической активности; организация и проведение информационно-образовательных мероприятий по снижению потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ и профилактике заболеваний, причинно связанных с их употреблением; развитие новых подходов к гигиеническому и нравственному воспитанию населения по проблемам репродуктивного здоровья, прежде всего подростков; выработка стереотипов поведения населения по вопросам здорового питания как одного из элементов общего здоровья.

## В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и органов пищеварения. В связи с этим работа по реализации проектов планируется с учетом данного анализа с расчетом на разновозрастные группы населения и по ряду направлений.

## Для работы проектов обеспечено взаимодействие с Сенненским райисполкомом, УЗ «Сенненская ЦРБ», ГУ «Сенненский РЦГЭ», РОВД, РОЧС, предприятиями и организациями, православной и католической церковью, общественными объединениями.

##  Отрадно, что осознание необходимости следить за своим питанием в городе в последние годы приобретает все большую популярность. Кроме активной пропаганды разнообразных здоровых блюд, советов и рекомендаций, обеспечено широкое внедрение в практику идей здорового питания.

## Так, с целью популяризации здорового питания проводятся по договоренности с Сенненским филиалом Витебского облпо совместные акции «Линия здоровья» с дегустацией блюд. В ресторане «Акрополь» разработано и внедрено меню постных блюд, меню для людей, ведущих здоровы образ жизни, проведены мастер-классы по приготовлению таких блюд - каша гречневая с грибами и овощами, птица отварная, рис с овощами, рыба тушеная с овощами, салат цветной, суп-пюре из птицы, суп-пюре с зеленым горошком, фасоль стручковая с чесноком, цветная капуста в молочном соусе и др. Данные блюда входят в состав общего меню ресторана под рубрикой «здоровое питание». Хлебозавод наладил выпуск новых продуктов – «Хлеб пшенично-подовой с отрубями», Днепровский солодовый», «Праснак Оршанский», хлеб «Здоровье».

## В городе на базе ОДПИ функционирует волонтерский кружок «По ступенькам правильного питания». Цель работы кружка – привлечение внимания подопечных к правильному питанию, соблюдению питьевого режима, а также обучение приготовлению разнообразных «здоровых» блюд. Кружок имеет свой фитобар и брендовый напиток – травяной чай. Регулярно проводятся мастер-классы по приготовлению травяных напитков, творожных палочек, запеканок и многого другого. Кружок осуществляет индивидуальное сопровождение подопечных в соответствии с рекомендациями медицинских работников (питание, питьевой режим, двигательная активность).

##  Традиционным стало проведение 1 июня в рамках Дня защиты детей акции «Праздник детства», с организацией работы палатки веселого художника (конкурс рисунков «Здоровый я, здоровые друзья»), веселая эстафета для детей «Шустрик»; площадки «Дворовые игры прошлого века», «Я – примерный пешеход!» (с участием представителей ГАИ), площадки «Огонь – не игрушка» (с участием представителей РОЧС), литературно-игровой программой «Почитаем, поиграем, отдохнем – время с пользой проведем», танцевальным флеш-мобом «Детство – это радуга красок!».

##  Решением районного исполнительного комитета за предприятиями и организациями города закреплены территории по наведению порядка. Во время субботников проводятся мероприятия по благоустройству дендрария и лесопарка 40-летия Победы. Обновлены и оснащены детские дворовые площадки. В летнее время функционируют места массового отдыха у водоемов, оснащенные детскими и спортивными площадками.

## Центром гигиены и эпидемиологии разработан цикл буклетов по наведению порядка и благоустройству города: «Чистый город», «Сенно – здоровый город», «Школьник! Не будь равнодушным – сделай то, что в твоих силах!», «Малыш! Соблюдай чистоту! Будь здоровым и культурным!», «Мой ребенок – мое отражение» (для родителей), «Владельцу частного жилого дома», «Подъезд – наш общий дом!».

## С целью улучшения экологической обстановки в городе приняты меры по решению проблемы существования бездомных животных.

##  В городе функционирует современное мини-футбольное поле с покрытием «искусственная трава», в зимнее время используется как каток (с пунктом прокатом коньков). В парке 40-летия Победы в зимнее время функционирует прокат лыж, в летнее - роллеров для занятий на действующей лыжероллерной трассе.

## В Сенненской детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва организована работа трех отделений – биатлона, легкой атлетики, греко-римской борьбы.

## Календарь спортивно-массовых мероприятий в городе плотный и разнообразный. Организованы и проведены ставшие традиционными Сенненский пробег памяти П.М.Машерова, чемпионат по волейболу, мини-футболу легкоатлетический кросс, «Сенненская лыжня», спартакиада трудовых коллективов и сельских Советов, туристический слеты.

## Традиционным стало проведение всесезонной профилактической акции «Радуга здоровья» - Зимний Марафон здоровья», посвященный Всемирномудню снега (популяризация активного отдыха и физических упражнений на свежем воздухе в зимний период); массовое физкультурно-оздоровительное мероприятие «Весна здоровья», летнее мероприятие «Выбирай ЗОЖ – счастливо проживешь!» и массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия во время осенних фестивалей-ярмарок «Яркая осень».

На заседании Координационного совета проекта «Сенно – здоровый город», на заседании районного исполнительного комитета 21.04.2023г. №404 обсуждены с принятием решения итоги реализации в рамках проекта «Здоровые города и поселки» профилактического проекта Малыши-крепыши» (далее – Проект) на базе ГУО «Детский сад №1 г.Сенно».

Проект ориентирован на решение главной проблемы – укрепление здоровья, снижение заболеваемости детей дошкольного возраста, пропаганде и ведению здорового образа жизни среди детей и их родителей.

Проект проводился в 3 этапа - организационный (анкетирование родителей, планирование работы); практический (проведение мероприятий в соответствии с календарным планированием – беседы, консультации, игры, утренники, спортландии и др.) и заключительный этап (мониторинг заболеваемости и посещаемости воспитанников, анкетирование родителей).

 При реализации практического этапа налажено тесное взаимодействие детского сада с сектором спорта и туризма райисполкома, ГУ «Сенненский РЦГЭ», УЗ «Сеннеская ЦРБ», ОО «БРСМ», ОО «БСЖ» и др. В период реализации Проекта проведено 12 спортландий с участием детей и родителей, восемь «Семейных выходных» в парке 40- летия Победы (всесезонные семейные физкультурные и культурно-массовые мероприятия), организовано участие детей и родителей в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях – ежегодном Сенненском марафоне памяти П.М.Машерова, Дне защиты детей, «Большие гонки по-сенненски», в соревнованиях «Папа, мама, я – футбольная семья» и др.

В детском саду организована работа группы детской йоги и детского фитнеса.

В летний период в детском саду специалистами ГУ «Сенненский районный центр гигиены и эпидемиологии» и районным ОО «БРСМ» проводилось информационно-развлекательное мероприятие «Домино здоровья», цель которого – в игровой форме с раннего возраста прививать «здоровые привычки».

 Об эффективности реализации Проекта свидетельствуют: стабильно высокая посещаемость воспитанников учреждения дошкольного образования. Так, число дней, пропущенных одним ребенком по болезни, составило в 2022 г. 1,9 ч/дня, в 2023 г. – 1,6 ч/д.; увеличение участия детей и их родителей в районных спортивных мероприятиях (в пробеге памяти Героя Советского Союза П.М.Машерова в октябре 2023 года приняли участие 10 детей), 5 из которых заняли призовые места (2022 -4/1). В семейном фестивале «Папа, мама, я – футбольная семья» в 2022 году участвовало 2 семьи воспитанников ГУО «Ясли-сад №1 г.Сенно», в 2023 – 5 семей).

 В ходе реализации Проекта сформирована гигиеническая культура у детей и потребность их в здоровом образе жизни; повысился уровень здоровья детей; воспитана любовь к подвижному образу жизни, физкультуре и спорту; привиты положительные эмоции от занятий физкультурой и спортом - чувство взаимопомощи, дружбы, сопереживания, здорового соперничества; повысилась компетентность родителей в области здоровья и здоровьесбережения.

 Проект успешно реализован и получил дальнейшее распространение в учреждениях образования города

##  ЗАКЛЮЧЕНИЕ

## Проект «Здоровый город» позволяет создавать систему формирования, сохранения и укрепления здоровья населения г.Сенно, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ реализации проекта: здоровье на всех этапах жизни человека; профилактика неинфекционных и инфекционных заболеваний; отказ от вредных привычек и рациональное питание; повышение двигательной активности; здоровое городское планирование.

##       ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

##       ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

## внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

## снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни;

## рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

## снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков;

## снижение заболеваемости у детей дошкольного и школьного возраста.

##      Это достигается путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий‚ архитектура и строительство, промышленность, транспорт‚ энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

##

##

##