**Клещи активизируются!**

**В августе начался второй пик активности клещей, который продолжится до установления холодной погоды**

Иксодовые клещи – специфические переносчики инфекционных заболеваний, таких  как Лайм-боррелиоз, клещевой энцефалит, туляремия, анаплазмоз и другие. Всего насчитывается  9 инфекций. Для нашего региона наиболее актуальными являются Лайм-боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит.  Носителями клещевых инфекций являются грызуны, дикие  млекопитающие  и  птицы.  Клещи, питаясь их кровью, заражаются и передают инфекцию человеку. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании  руками. Заражение клещевым энцефалитом может произойти  и при употреблении сырого (некипяченого) козьего молока, если животное  было покусано инфицированными клещами.

За текущий период 2023 года в Сенненском районе от укусов клещей пострадало 18 человек, которые обращались за медицинской помощью в ЛПО, из них 8 детей. В том числе зарегистрировано 2 случая Лайм-боррелиоза (Богушевский с/с) и 1 случай клещевого энцефалита (г.Сенно).

Излюбленными местами обитания клещей являются затенённые и влажные лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. На деревьях клещи не сидят. Наибольшее количество клещей концентрируется на траве по обочинам лесных тропинок, дорожек. Они обитают на растительности на уровне до 1 - 1,5 метра от земли и принимают позу активного ожидания: выставляют в стороны лапки и двигают ими из стороны в сторону, чтобы напасть на проходящего рядом человека или животное.

**Соблюдайте меры личной профилактики, не допускайте нападения и присасывания клещей, выполняя следующие правила поведения:**

- следует одеваться так, чтобы максимально закрывать открытые участки тела, в одежду светлых тонов (чтобы легче заметить клеща), в качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги или ботинки, а голову прикрывать косынкой, кепкой или капюшоном;

- для отпугивания клещей необходимо использовать репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах (использовать в соответствии с инструкцией);

- необходимо каждые 2 часа проводить само- и взаимоосмотры на наличие присосавшихся клещей;

- после посещения лесопарковых зон отдыха, дачных участков, обязательно осматривать одежду, шерсть домашних животных, проводить ревизию принесенных в дом из леса и дачных участков вещей (рюкзаки, рыболовные снасти, охотничье обмундирование, растения);

- во время прогулок с детьми в парках и скверах не оставлять коляски с детьми возле деревьев, кустов, в зарослях высокой травы, передвигаться по тротуарам и дорожкам;

- пикники и привалы на природе устраивать вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте;

- обработать территорию отдыха – протянуть полотно (желательно из фланели) по траве, это поможет собрать затаившихся клещей;

- во время прогулок идти по середине тропинки, не забираясь в заросли высокой травы и на территории с густым кустарником, чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он касается кустарников, травостоя или садится на траву;

- чтобы обезопасить себя и своих близких от заражения клещевым энцефалитом с алиментарным путем заражения, козье молоко пить в кипяченом виде и для выпаса коз использовать только окультуренные пастбища;

- для снижения численности клещей требуется обеспечить благоустройство своих дачных участков, дворовых территорий, проводить уборку прошлогодней листвы, расчистку от бытового и растительного мусора, окультуривание кустарников, выкашивание травы, не допускать захламленности и свалок бытового мусора, уничтожать мышевидных грызунов.

**Алгоритм действий при укусе клеща:**

При обнаружении присосавшегося клеща необходимо **незамедлительно**обратиться в ближайшую организацию здравоохранения для его удаления. Чем дольше он находится на теле, тем выше опасность заражения клещевыми инфекциями.

Если клещ присосался,  и нет возможности оперативно обратиться за медицинской помощью, его следует удалить самостоятельно любым доступным способом:

- при помощи специализированных устройств, для удаления клещей промышленного изготовления - согласно инструкции по применению;

- при помощи хлопчатобумажной нити - её завязывают в узел как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща; клеща извлекают, подтягивая его вверх круговыми движениями, без резких движений;

- при помощи пинцета - для этого клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая его пинцетом и подкручивая; обычно через 1 - 3 оборота клещ извлекается целиком;

- при помощи иглы - клеща извлекают как занозу.

При удалении помните о мерах предосторожности – не берите клеща голыми руками. При нечаянном раздавливании инфицированный клещ может через микроссадины на коже заразить Вас клещевыми инфекциями. Клеща необходимо извлечь целиком, нельзя допускать отрыва брюшка от головки. После удаления клеща место укуса необходимо обработать любым спиртсодержащим средством и обязательно не позднее 72 часов с момента присасывания клеща обратиться в учреждение здравоохранения для назначения профилактического лечения и получения более эффективного результата.

При отсутствии противопоказаний к приёму лекарственных средств, врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.

На бесплатное лабораторное исследование клеща врач выдаёт направление только при наличии у пострадавшего противопоказаний к приему лекарственных средств экстренной химиопрофилактики.

Исследования клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций проводятся:

1. В микробиологической лаборатории ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова, 25, каб. №102. Режим работы: понедельник - пятница, с 830 до 1600, обеденный перерыв - 1300- 1330, контактные телефоны: 8-0212-37-21-19, 8-0212-37-96-74. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 14 руб. 35 коп.

2. В микробиологической лаборатории ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб. №111. Режим работы: понедельник - пятница, с 800 до 1700, обеденный перерыв - 1300- 1400, контактный телефон: 8-0216-54-42-05. Стоимость исследования на 01.01.2023 составляет 13 руб. 43 коп.

3. В ГУ «Республиканский научно-практический центр эпидемиологии и микробиологии»: г. Минск ул. Филимонова, 23, контактный телефон: 8-017-374-24-71, 8-017-343-81-01.

Помощник врача-эпидемиолога Ковалевская Алина Владимировна