

ГРИПП!

Обезопась себя



Грипп – острая вирусная инфекция

Заболевание распространяется воздушно-капельным путем, вирусные частицы по воздуху передаются от зараженного человека к здоровому во время разговора, кашля и чихания, что особенно опасно при нахождении в одном помещении с заболевшим (кабинет, общественный транспорт, места с большим скоплением людей).

Также вирус легко распространяется посредством рук и через инфицированные поверхности.



Для борьбы с гриппом целесообразно применять профилактические средства, наиболее эффективным из которых в настоящее время является вакцинация.

Вакцинация лиц, входящих в группу высокого риска заболеваемости и смертности от гриппа и его осложнений, а также массовая вакцинация определенных групп здоровых людей может привести к значительному снижению заболеваемости и смертности, а также уменьшению экономического ущерба при эпидемиях гриппа.

Прежде всего, сделать профилактическую прививку против гриппа необходимо детям и взрослым старше 65 лет, а также людям, страдающим хроническими болезнями.

Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность. Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.

Грипп актуален и для лиц, которые в силу особенностей профессии (преподаватели, воспитатели, продавцы, врачи, другие лица, работающие в коллективах) контактируют с большим количеством людей и имеют высокий риск заражения гриппом.



НА ПРИВИВКУ СТАНОВИСЬ!

Оптимальным сроком проведения прививок против гриппа является период с октября по ноябрь.

Вакцина вызывает формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа. Защитный эффект после вакцинации, как правило, наступает через 8–12 дней и сохраняется до 12 мес, в т.ч. и у пожилых людей.

Сделав прививку от гриппа, Вы защищаете свой организм от атаки вирусов гриппа.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ.
ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ ГРИППА!**

